



EDUCACIÓN INTEGRAL PARA LA SEXUALIDAD

¿QUÉ ES LA EDUCACIÓN INTEGRAL PARA LA SEXUALIDAD?

La Educación Integral para la Sexualidad es un derecho que tienen todas las personas. Se entiende como un proceso en donde las personas enseñan y aprenden sobre los aspectos cognitivos, emocionales, físicos y sociales de la sexualidad¹.

Su objetivo es que los niños, niñas, adolescentes y jóvenes aprendan sobre diferentes cosas relacionadas con la sexualidad, por ejemplo: el sexo, el género, la identidad de género, la orientación sexual, la forma de relacionarse con otros y también la salud sexual y reproductiva y de esta manera puedan desarrollar relaciones sociales y sexuales respetuosas, en donde la toma de decisiones contemple su bienestar y el de los demás².

Es importante resaltar que la EIS debe dirigirse a todas las personas sin importar su género, orientación sexual, etnia o si tienen alguna discapacidad.

¿QUÉ TEMAS SE ABORDAN AL HABLAR DE EDUCACIÓN SEXUAL?

La educación sexual debe abordarse de manera integral, contemplando diversos elementos y pautas esenciales en su proceso de aprendizaje. Estos incluyen³:

- **Derechos humanos, salud y bienestar:** explora la conexión entre la salud y el bienestar emocional con la capacidad de ejercer los derechos humanos, incluida la protección del propio cuerpo y la sexualidad.
-

1 UNESCO. (2018). Orientaciones técnicas internacionales sobre educación en sexualidad. Disponible en <https://unesdoc.unesco.org/ark:/48223/pf0000265335>

2 Íbidem.

3 Grupo Internacional de Currículo en Sexualidad y VIH. (2011). Un sólo currículo: Pautas y actividades para un enfoque integrado hacia la educación en sexualidad, género, VIH y derechos humanos. Disponible en https://www.igwg.org/wp-content/uploads/igwg/files/Un%20Solo%20Currículo_Guidelines.pdf



- **Género:** aborda las normas de género presentes en la sociedad y cómo estas afectan la vivencia de la sexualidad y la salud sexual, además motiva a una reflexión crítica sobre las actitudes personales hacia el género.
- **Sexualidad:** Identifica y analiza cómo las normas culturales y de género influyen en la vivencia de la sexualidad, incluyendo emociones, sentimientos, actitudes, prácticas y expresión del placer.
- **Relaciones interpersonales:** busca desarrollar comprensión y confianza en las relaciones, proporcionando recursos para mejorar la comunicación y las habilidades para resolver conflictos en relaciones íntimas o románticas.
- **Habilidades de comunicación y toma de decisiones:** fortalece las habilidades de comunicación interpersonal en temas de salud sexual, como anticoncepción, VIH y SIDA. Incluye también el desarrollo de la capacidad para tomar decisiones informadas.
- **Cuerpo, pubertad y reproducción:** ofrece información básica sobre la pubertad y el funcionamiento del cuerpo, considerando el contexto social y los derechos humanos, superando la visión biológica de la sexualidad.
- **Salud sexual y reproductiva:** aborda temas cruciales como infecciones de transmisión sexual, VIH, SIDA, anticoncepción y aborto, resaltando la importancia de la salud preventiva.
- **Incidencia para la salud sexual, derechos e igualdad:** motiva a la participación de las personas en sus comunidades con el objetivo de generar un cambio positivo en el mundo en relación con los derechos sexuales y reproductivos.

¿QUÉ ES LA EDUCACIÓN INTEGRAL PARA LA SEXUALIDAD INCLUSIVA?

Al hablar de Educación Integral para la Sexualidad inclusiva, se hace referencia la creación de entornos educativos que fomenten el empoderamiento, la autodeterminación y la participación activa de las personas con discapacidad. Esto se logra mediante la adaptación de los procesos educativos para promover la participación de todos los estudiantes, considerando sus características individuales. Se garantiza la facilitación de apoyos y ajustes razonables en el desarrollo de las estrategias pedagógicas, siguiendo la premisa de que "Todos los estudiantes cuentan y cuentan por igual", sin dejar a nadie atrás.



La Educación Integral para la Sexualidad inclusiva valora la diversidad y promueve el ejercicio libre y pleno de la sexualidad, el cuidado de la salud física y emocional, así como el empoderamiento de todas las personas. Es esencial tener en cuenta que las experiencias y formas de vivir son fundamentales para comprender la información y aplicarla en la vida cotidiana.



REFERENCIAS

Grupo Internacional de Currículo en Sexualidad y VIH. (2011). Un sólo currículo: Pautas y actividades para un enfoque integrado hacia la educación en sexualidad, género, VIH y derechos humanos. Disponible en https://www.igwg.org/wp-content/uploads/igwg/files/Un%20Solo%20Curriculo_Guidelines.pdf

UNESCO. (2018). Orientaciones técnicas internacionales sobre educación en sexualidad. Disponible en <https://unesdoc.unesco.org/ark:/48223/pf0000265335>