

cara 1



¿POR QUÉ HABLAR DEL AMOR ROMÁNTICO?

Algunas películas, revistas, cuentos de hadas y novelas fomentan un conjunto de creencias y comportamientos "románticos" que no resultan ser sanos para nosotros y nuestras relaciones.

- X No es bueno ser celosos.
- X Las personas no nos pertenecen.
- X No necesitamos de alguien para ser felices.
- X No debemos cambiar nuestra forma de ser o a nuestros amigos.
- X No es necesario saber donde está nuestra pareja todo el tiempo.
- X No necesitamos cuidar o ser cuidados por nuestras parejas.
- X No es normal sufrir y llorar por amor.

misd
mi sexualidad, mi derecho

cara 2



CONSTRUYE TUS RELACIONES DE FORMA SANA CON ESTOS TIPS:

- ✓ Ten una buena comunicación con tu pareja.
- ✓ Respeta sus gustos y preferencias.
- ✓ Respeta sus espacios de tiempo individual o con sus amigos.
- ✓ Respeta su libertad.
- ✓ Genera acuerdos en común.


Profamilia

