

Métodos Anticonceptivos



misd

mi sexualidad, mi derecho



1

Condón masculino

Método anticonceptivo de barrera que protege contra ITS y embarazos no deseados. Usa uno en cada relación sexual. Porcentaje de efectividad: entre **87%** y **98%**, su efectividad depende del uso correcto.



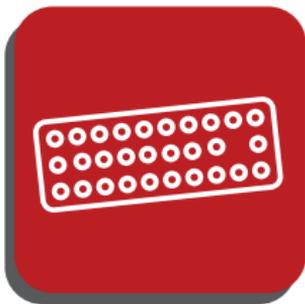
Condón femenino

Método anticonceptivo de barrera que se usa para prevenir ITS y embarazos no deseados. Debe ir dentro de la vagina. Usa uno en cada relación sexual. Porcentaje de efectividad: **79% - 95%**, su efectividad depende del uso correcto.



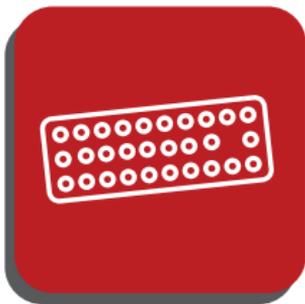
Pastillas anticonceptivas 21 días

Método hormonal. Pueden ser de hormonas combinadas o de solo una hormona. La mujer debe tomar 1 pastilla cada día por 21 días a la misma hora, descansar 7 días e iniciar una nueva caja. Previene embarazos no deseados. No previene ITS. Porcentaje de efectividad: **93%**, su efectividad depende del uso correcto.



Pastillas anticonceptivas 28 días

Método hormonal. Pueden ser de hormonas combinadas o de solo una hormona. La mujer debe tomar 1 pastilla cada día por 28 días a la misma hora y una vez se acabe, iniciar una nueva caja. Previene embarazos no deseados. No previene ITS. Porcentaje de efectividad: **93%**, su efectividad depende de su uso correcto.



5

Inyección anticonceptiva mensual

Este método hormonal se inyecta una vez al mes, en la misma fecha.

No previene ITS. Porcentaje de efectividad: **97%**. Su efectividad depende del uso correcto.



6

Inyección anticonceptiva trimestral

Este método hormonal se inyecta 1 vez cada 3 meses, en la misma fecha.

No previene ITS.

Porcentaje de efectividad: **96%**.



Anillo vaginal

Método hormonal. Se coloca en la vagina, se mantiene puesto durante 3 semanas, se descansa un semana y se reemplaza por uno nuevo. No previene ITS. Porcentaje de efectividad: **93%**. Su efectividad depende del uso correcto.



Dispositivo intrauterino "T" de cobre

Método NO hormonal.

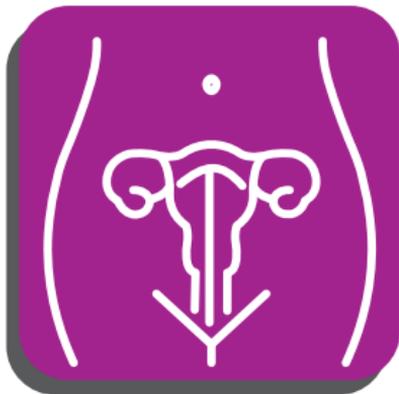
Este método anticonceptivo se coloca vía vaginal hasta el útero y brinda una protección durante un plazo máximo de 10 años ante embarazos no deseados. No protege contra ITS. También es un método anticonceptivo de emergencia. Porcentaje de efectividad: **99%**.



Dispositivo endoceptivo Mirena

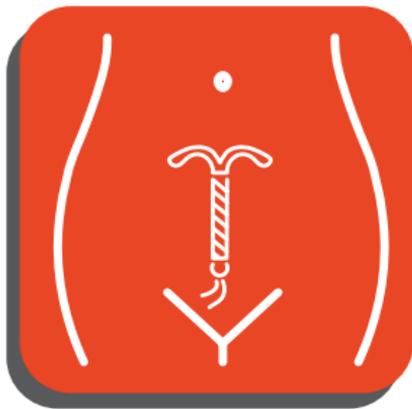
Es un método anticonceptivo hormonal. Se coloca en el útero y brinda una protección de 5 años ante embarazos no deseados. No protege contra ITS.

Porcentaje de efectividad: **99%**.



Sistema de Liberación Intrauterino Jaydess

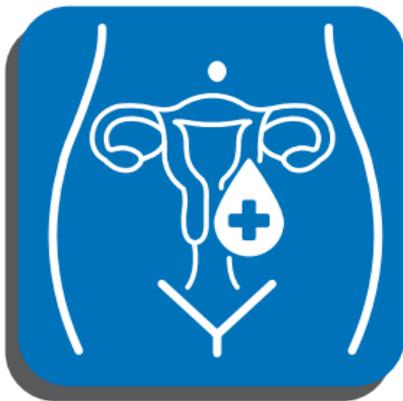
Es un método anticonceptivo hormonal.
Se coloca en el útero y brinda una
protección de 3 años ante embarazos no
deseados. No protege contra ITS.
Porcentaje de efectividad: **99%**.



Ligadura de trompas

Es un método anticonceptivo quirúrgico.

Es un procedimiento médico, que consiste en cauterizar y cortar cada una de las trompas de Falopio. Porcentaje de efectividad: **99%**.



Vasectomía

Método anticonceptivo quirúrgico. Es un procedimiento médico que consiste en ligar y cortar los conductos deferentes con el fin de evitar el paso de espermatozoides de los testículos al semen. No previene ITS. Porcentaje de efectividad: **99%**.



Pastilla anticonceptiva de emergencia 1 pastilla 1 toma

Es 1 sola pastilla que se debe tomar lo más pronto posible hasta 72 horas para prevenir embarazos luego de una relación sexual en la que no hubo protección anticonceptiva, o si ocurrió un accidente con el método de anticoncepción, o si se olvidó tomar 2 o más píldoras anticonceptivas, o se dejó pasar más de una semana de la fecha en la que se ha debido poner la inyección o también en casos de abuso sexual. El uso de este producto no reemplaza los métodos de anticonceptivos. No previene ITS.

Porcentaje de efectividad: **85%**.



Pastilla anticonceptiva de emergencia 2 pastillas, 1 toma

Son dos pastillas que se deben tomar al mismo tiempo, lo más pronto posible hasta 72 horas para prevenir embarazos luego de una relación sexual en la que no hubo protección anticonceptiva, o ocurrió un accidente con el método de anticoncepción, o se olvidó tomar dos o más píldoras anticonceptivas, o se dejó pasar más de una semana de la fecha en la que se ha debido poner la inyección o también en casos de abuso sexual. El uso de este producto no reemplaza los métodos anticonceptivos. No previene ITS.

Porcentaje de efectividad: **85%**.



Implante subdérmico Implanon

Es un método hormonal. Por medio de un procedimiento sencillo se implanta en la cara interna del brazo de la mujer una barrita que libera hormonas anticonceptivas. Brinda protección contra embarazo no deseado por 3 años. No previene ITS. Porcentaje de efectividad: **99%**.



Implante subdérmico Jadelle

Es un método hormonal. Por medio de un procedimiento sencillo se implantan en la cara interna del brazo de la mujer 2 barritas que liberan hormonas anticonceptivas. Brinda protección contra embarazo no deseados por 5 años. No previene ITS. Porcentaje de efectividad: **99%**.



Métodos anticonceptivos quirúrgicos

Ligadura de trompas y vasectomía.



Métodos anticonceptivos de mediano y largo plazo

Implanon, Jadelle,
T de cobre, Jaydess y Mirena.



Métodos anticonceptivos a corto plazo

Pastillas anticonceptivas de 21 o de 28 comprimidos.

Inyecciones anticonceptivas mensuales y trimestrales.

Anillo Vaginal.



Métodos anticonceptivos de emergencia

Pastillas anticonceptivas de emergencia
1 o 2 pastillas y de 1 sola toma.

T de cobre.



Métodos anticonceptivos hormonales

Pastillas anticonceptivas de 21 y de 28, inyecciones mensuales y trimestrales, Implanon, Jadelle y Jaydess.

Anillo vaginal.



Métodos anticonceptivos de barrera

Condón masculino y condón femenino.

Previenen contra ITS y Embarazos no deseados.



Siempre recuerda:

Consultar con un médico.

Protegerse contra embarazos no deseados.

Protegerse contra las ITS.

Tú eres quien opta por cuál método anticonceptivo usar.

Siempre puedes optar por cambiar el método anticonceptivo que estés utilizando según tus necesidades y preferencias.

Tienes derecho a saber cuáles son los efectos secundarios de cada método anticonceptivo y decidir por el que sea mejor para ti.

*Los datos aquí contenidos son extraídos de la OMS- USAID. 2018 *Profamilia



misd

mi sexualidad, mi derecho



 @profamiliaacol  Línea Nacional 018000110 900

 Profamilia Colombia  www.profamilia.org.co